



Eine Impfung gegen RSV (Respiratorisches Synzytial-Virus)

Das RS-Virus wird von Mensch zu Mensch als Tröpfcheninfektion (durch Husten und Niesen) übertragen und erzeugt schwere Atemwegserkrankungen. Es tritt meist im Winterhalbjahr auf, befällt vor allem Säuglinge, Kleinkinder, Kinder mit Vorerkrankungen und Menschen in höherem Alter. Das Immunsystem ist bei Kleinstkindern noch nicht aufgebaut, bei älteren Menschen häufig altersbedingt abnehmend und durch andere Krankheiten geschädigt. Das Virus erzeugt vor allem bei Kindern eine lebensbedrohliche Lungenentzündung, ein schweres Krankheitsbild mit Husten und großer Luftnot, mit schmerzhafter Mittelohrentzündung, häufig, aber nicht immer, mit Fieber, mitunter auch mit tödlichem Ausgang. Bei älteren Menschen kann das RSV zur Herzmuskelentzündung und zu chronischer Lungenerkrankung führen.

Die Erkrankung ist anfangs von ähnlichen Krankheiten, bspw. von der einfachen Grippe, von der Influenza oder einer Corona-Infektion, noch nicht zu unterscheiden. Selbstverständlich werden alle Erkrankten bestmöglich behandelt. Eine lebensrettende Krankenhausbehandlung mit Sauerstoffgabe ist bei dieser Infektion häufig. Die schwere RSV-Infektion ist der häufigste Grund für eine Krankenhausaufnahme der Kinder.

Eine kausale, direkt das Virus bekämpfende Therapie existiert aber noch nicht. Wollen wir diese Menschen schützen, sind selbstverständlich häufiges Händewaschen und hygienisches Niesen und Husten angebracht. Wichtig: Es sollten auch die engsten Kontaktpersonen geschützt werden; wir sprechen von einer sogenannten „Herdenimmunität“.

Nun hat die EU-Kommission kürzlich einen RSV-Impfstoff zugelassen, zugelassen für Kleinstkinder bis zum Alter von 6 Monaten, für Menschen ab 60. Lebensjahr und für Schwangere (Woche 24 bis 36). Mit der Impfung der werdenden Mutter ist das Neugeborene schon von Geburt an geschützt.

Allerdings ist der Impfstoff noch sehr teuer; bisher tragen nur wenige Krankenkassen die Kosten. Deshalb sollte in jedem Einzelfall die Kostenübernahme geklärt werden.